



Jadłospis 10.02.2025-14.02.2025 BM/BG

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie; Herbata, chleb bezglutenowy, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony

II śniadanie: jabłka

Obiad: Zupa ziemniaczana z porem i marchewką, kurczak w sosie z suszonymi pomidorami, ryż parboiled, fasolka szparagowa, kompot (9)

Podwieczorek: Kisiel truskawkowy, chrupki kukurydziane

WTOREK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy, szynka, pomidor

II śniadanie : banan

Obiad: Rosół z makaronem, gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, kompot (9)

Podwieczorek: Koktajl z owoców leśnych, chrupki kukurydziane

ŚRODA:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku kokosowym, chleb bezglutenowy, szynka

II śniadanie : jabłka

Obiad: Krem jarzynowy z makaronem bezglutenowym, kluski śląskie z sosem truskawkowym, kompot (,9)

Podwieczorek: Owoc

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy , jajka z tuńczykiem i szczypiorkiem (3,4)

II śniadanie: sok brzoskwiniowy

Obiad: Krem pomidorowy z ryżem ,pulpety w sosie koperkowym, kasza bulgur, buraki, kompot(,9)

Podwieczorek: Banan

PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku, chleb bezglutenowy z konfiturą

II śniadanie: warzywa w súpki

Obiad: Krupnik z ziemniakami i marchewką, makaron z kapustą i pieczarkami w sosie pomidorowym , kompot(,9)

Podwieczorek: Owoc

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzechy 3-Jaja, 4- Ryby,5-kakao, 7- Mleko,9- Seler , 10-lubin, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki, 13- mięczaki, 14-skorupiaki

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

