



Jadłospis 10.02.2025-14.02.2025 wege

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie; Herbata, chleb razowy z masłem, ser żółty, rzodkiewka, ogórek zielony(1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Zupa ziemniaczana z porem i marchewką, warzywami w sosie z suszonymi pomidorami, ryż parboiled, fasolka szparagowa, kompot (1,7,9)

Podwieczorek: Kisiel truskawkowy, chrupki kukurydziane

WTOREK:

Śniadanie: Herbata, chleb rodzinny z masłem, szynka, pomidor(1,7)

II śniadanie : banan

Obiad: Rosół z makaronem, gołąbki warzywne w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Koktajl z owoców leśnych, herbatniki (1,3,7)

ŚRODA:

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku, chleb rodzinny z masłem, serek śniadaniowy ze szczypiorkiem(1,7)

II śniadanie : jabłka

Obiad: Krem jarzynowy z grzankami, kluski na parze z masłem i sosem truskawkowym, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Pizzerinki z sosem pomidorowym z serem (1,7)

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb pszenny z masłem, pasta jajeczna z tuńczykiem i szczypiorkiem (1,3,4,7)

II śniadanie: sok brzoskwiniowy

Obiad: Krem pomidorowy z ryżem i śmietaną, pulpety warzyw sosie koperkowym, kasza bulgur, buraki, kompot(1,3,9)

Podwieczorek: Banan

PIĄTEK:

Śniadanie: Kasza mann na mleku, chleb domowy z masłem i konfiturą (1,7)

II śniadanie: warzywa w słupki

Obiad: Krupnik z ziemniakami i marchewką, łazanki z kapustą i pieczarkami w sosie pomidorowym , kompot(1,3,7,9)

Podwieczorek: Ciasto marchewkowe (1,3)

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzechy 3-Jaja, 4- Ryby,5-kakao, 7- Mleko,9- Seler , 10-łubin, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki, 13- mięczaki, 14-skorupiaki

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.



