



Jadłospis 17-21 luty 2025 wege

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie; Herbata, chleb rodzinny z masłem, ser, ogórek zielony, rzodkiewka(1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem ze świeżych pomidorów z ryżem i śmietanką, makaron z masłem i twarogiem, kompot (1,7,9)

Podwieczorek: Kanapki z serkiem śniadaniowym ze szczypiorkiem i ziołami (1,7)

WTOREK:

Śniadanie: Kakao na mleku, chleb domowy z masłem i żółtym serem, sałata zielona (1,7)

II śniadanie : sok mango

Obiad: Rosół z makaronem, kotlet warzywny, ziemniaki gniecione, surówka z kiszzonej kapusty i koperku, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Jogurt z nasionami chia i malinami, herbatniki (1,3,7)

ŚRODA:

Śniadanie: Herbata, chleb domowy z masłem, jajko, pomidor (1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym, klopsiki warzywne duszone w białej kapuście i sosie pomidorowym, kasza bulgur, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Budyń śmietankowy na mleku (1,7)

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb pszenny z masłem, serek topiony(1,7)

II śniadanie : kolorowe warzywa

Obiad: Żurek śląski zabielały z ziemniakami, racuchy na jogurcie z konfiturą, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Banan

PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku, chałka zdobna z masłem(1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Delikatna zupa czosnkowa z grzankami, ser panierowany, ziemniaki puree, surówka z marchewki i pomarańczy (1,3,4,7,9)

Podwieczorek: Ciasto jogurtowe zebra (1,3,7)

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzeszki ziemne, 3-Jaja, 4- Ryby,5 -orzechy inne, 6-soja,7-Mleko,8-gorzycza,9- Seler , 10-łubin, 11-sezam,12-dwutlenek siarki, 13-mięczaki, 14-skorupiaki.

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

