



Jadłospis 17-21 luty 2025 BM

PNIEDZIAŁEK:

Śniadanie; Herbata, chleb rodzinny, szynka, ogórek zielony, rzodkiewka(1)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem ze świeżych pomidorów z ryżem, makaron z jabłkiem i cynamonem, kompot (1,9)

Podwieczorek: Kanapki z szynką i szczypiorkiem (1)

WTÓREK:

Śniadanie: Kakao na mleku, chleb domowy z szynką, sałata zielona (1)

II śniadanie : sok mango

Obiad: Rosół z makaronem, kotlet mielony, ziemniaki z wody, surówka z kiszonej kapusty i koperku, kompot (1,9)

Podwieczorek: Owoc

ŚRODA:

Śniadanie: Herbata, chleb domowy, szynka, pomidor (1)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem z białych warzyw z makaronem, klopsiki duszone w białej kapuście i sosie pomidorowym, kasza bulgur, kompot (1,9)

Podwieczorek: Budyń śmietankowy na mleku kokosowym(1)

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb pszenny, parówki z szynki wieprzowej, ketchup(1)

II śniadanie : kolorowe warzywa

Obiad: Żurek śląski z ziemniakami, racuchy z konfiturą, kompot (1,9)

Podwieczorek: Banan

PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku, pieczywo z konfiturą(1)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Delikatna zupa czosnkowa z grzankami, dorsz, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i pomarańczy (1,4,9)

Podwieczorek: owoc

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzeszki ziemne, 3-Jaja, 4- Ryby,5 -orzechy inne, 6-soja,7-Mleko,8-gorczyca,9- Seler, 10-łubin, 11-sezam,12-dwutlenek siarki, 13-mięczaki, 14-skorupiaki.

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

