



Jadłospis 20-24.01.2025 BM/BG

PNIEDZIAŁEK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy, szynka wędzona, ogórek zielony

II śniadanie : mandarynki

Obiad: Krem jarzynowy z makaronem, ratatuj z warzywami i kurczakiem, ryż parboiled,
kompot (9)

Podwieczorek: Owoc

WTOREK:

Śniadanie; Herbata, chleb bezglutenowy, szynka, ogórek kiszony

II śniadanie: jabłka

Obiad: Delikatna zupa grochowa z ryżem, filety drobiowe, ziemniaki z wody, karmelizowana
marchewka , kompot (9)

Podwieczorek: Koktajl malinowy, chrupki kukurydziane

ŚRODA:

Śniadanie: Mleko ryżowe z miodem, chleb bezglutenowy, szynka, roszponka

II śniadanie : sok owocowy przecierany

Obiad: Rosół z makaronem, pyzy z mięsem w sosie pieczeniowym, surówka z kiszonej
kapusty, marchewki i koperku, kompot(,9)

Podwieczorek: Banan

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy, wędlina z rzodkiewką

II śniadanie: kolorowe warzywa

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem, kluski śląskie z sosem truskawkowym, kompot(9)

Podwieczorek: owoc

"PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku, chleb bezglutenowy z konfiturą

II śniadanie: banan

Obiad: Rosół z ziemniakami i marchewką, dorsz, ziemniaki z wody, surówka z czerwonej
kapusty ,kompot(4,9)

Podwieczorek: Kisiel truskawkowy, chrupki kukurydziane

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 3-Jaja, 4- Ryby, 5- Orzechy, 7- Mleko, 9- Seler

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

