



Jadłospis 13.01.2025-17.01.2025 BM

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie: Herbata, chleb domowy, szynka gotowana, ogórek zielony (1)

II śniadanie: sok przecierowy

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem, gulasz z szynki wieprzowej, kasza bulgur, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i koperkiem, kompot(1,9)

Podwieczorek: Budyń czekoladowy

WTOREK:

Śniadanie: Herbata, chleb pszenny, parówki wieprzowe, ketchup (1)

II śniadanie: banan

Obiad: Żurek śląski z ziemniakami i jajkiem, łazanki z kapustą, mięsem mielonym i pieczarkami, kompot(1,3,9)

Podwieczorek: Galaretka

ŚRODA:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku kokosowym, weka z dżemem (1)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Rosół z makaronem, gołąbki z kapustą w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, kompot(1,3,9)

Podwieczorek: Ciasto marchewkowe (1,3)

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb pszenny z masłem, szynka(1)

II śniadanie: mandarynki

Obiad: Zupa szpinakowa z makaronem i jajkiem, kotlet mielony, ziemniaki z wody, buraki, kompot(1,3,9)

Podwieczorek: Mus truskawkowy, chrupki kukurydziane

PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku z brzoskwiniami, kanapki z dżemem (1)

II śniadanie: warzywa w súpki

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami i marchewką, ryż z jabłkiem, cynamonem, kompot(1,9)

Podwieczorek: Kanapki z jajkiem(1,3,)

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzeszki ziemne, 3-Jaja, 4- Ryby,5 -orzechy inne, 6-soja,7-Mleko,8-gorzycza,9- Seler, 10-łubin, 11-sezam,12-dwutlenek siarki, 13-mięczaki, 14-skorupiaki.

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYM

