



Jadłospis 13.01.2025-17.01.2025 BM/BG

PNIEDZIAŁEK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy , szynka gotowana, ogórek zielony

II śniadanie : sok przecierowy

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem, gulasz z szynki wieprzowej, ryż, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i koperkiem , kompot(9)

Podwieczorek: Budyń czekoladowy

WTOREK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy, parówki wieprzowe, ketchup

II śniadanie : banan

Obiad: Rosół z ziemniakami i marchewką, makaron bezglutenowy z kapustą, mięsem mielonym i pieczarkami, kompot(9)

Podwieczorek: Galaretki

ŚRODA:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku kokosowym, chleb bezglutenowy z dżemem

II śniadanie: jabłka

Obiad: Rosół z makaronem, gołąbki z kapustą w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, kompot(,9)

Podwieczorek: Owoc

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy, szynka

II śniadanie : mandarynki

Obiad: Zupa szpinakowa z makaronem, kotlet mielony, ziemniaki z wody, buraki, kompot(9)

Podwieczorek: Mus truskawkowy, chrupki kukurydziane

PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku z brzoskwiniami, kanapki z dżemem

II śniadanie : warzywa w słupki

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami i marchewką, ryż z jabłkiem, cynamonem, kompot(9)

Podwieczorek: Kanapki z jajkiem(3,)

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzeszki ziemne, 3-Jaja, 4- Ryby,5 -orzechy inne, 6-soja,7-Mleko,8-gorzycza,9- Seler , 10-hubin, 11-sezam,12-dwutlenek siarki, 13-mięczaki, 14-skorupiaki.

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYM

