



Jadłospis 16.12.2024-20.12.2024 BM/BG

PNIEDZIAŁEK:

Śniadanie; Herbata, chleb bezglutenowy, szynka, ogórek zielony

II śniadanie: sok owocowy

Obiad: Krem ziemniaczano-porowy z ryżem, spaghetti z mięsem z indyka i sosem bolognese ze świeżych pomidorów, kompot (9)

Podwieczorek: Kisiel, chrupki kukurydziane

WTOREK:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku kokosowym, chleb bezglutenowy z konfiturą

II śniadanie : jabłka

Obiad: Rosół z makaronem, pieczeń z szynki wieprzowej, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i pomarańczy, kompot

Podwieczorek: Mus bananowy z jarmużem, chrupki kukurydziane

ŚRODA:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy, parówki, ketchup

II śniadanie: kolorowe warzywa

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem, jajko gotowane w sosie koperkowym, ziemniaki z wody, fasolka szparagowa, kompot(9)

Podwieczorek: Owoc

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy, szynka, pomidor

II śniadanie : banan

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami, filet z kurczaka w sosie pomidorowym, ryż smażony z warzywami, kompot (9)

Podwieczorek: Budyń z karmelizowanym cukrem

PIĄTEK: MENU WIGILIJNE

Śniadanie: Kakao, chleb bezglutenowy z konfiturą

II śniadanie: mandarynki

Obiad: Barszcz z makaronem, dorsz, ziemniaki z wody, kapusta z pieczarkami, kompot(,4,9)

Podwieczorek: Banan smażony z cukrem i cynamonem

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzeszki ziemne, 3-Jaja, 4- Ryby,5 -orzechy inne, 6-soja,7-Mleko,8-gorzycza,9- Seler , 10-lubin, 11-sezam,12-dwutlenek siarki, 13-mięczaki, 14-skorupiaki.

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

