



Jadłospis 16.12.2024-20.12.2024

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie; Herbata, chleb domowy z masłem, ser żółty, ogórek zielony(1,7)

II śniadanie: sok owocowy

Obiad: Krem ziemniaczano-porowy z ryżem, spaghetti z mięsem z indyka i sosem bolognese ze świeżych pomidorów, kompot (1,7,9)

Podwieczorek: Kisiel, chrupki kukurydziane

WTOREK:

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku, chleb domowy z masłem i twarogiem na słodko(1,7)

II śniadanie : jabłka

Obiad: Rosół z makaronem, pieczeń z szynki wieprzowej, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i pomarańczy, kompot (1,7)

Podwieczorek: Mus jogurtowo-bananowy z jarmużem, herbatniki (1,3,7)

ŚRODA:

Śniadanie: Herbata, chleb domowy z masłem, parówki, ketchup (1,7)

II śniadanie: kolorowe warzywa

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem, jajko gotowane w sosie koperkowym, ziemniaki puree, fasolka szparagowa, kompot(1,3,7,9)

Podwieczorek: Ciasto jogurtowe zebra (1,3,7)

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb domowy z masłem, szynka, pomidor (1,7)

II śniadanie : banan

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami, filet z kurczaka w sosie pomidorowym, ryż smażony z warzywami, kompot (1,7,9)

Podwieczorek: Kasza manna na mleku z karmelizowanym cukrem (1,7)

PIĄTEK: MENU WIGILIJNE

Śniadanie: Kakao, chałka zdobna z masłem (1,7)

II śniadanie: mandarynki

Obiad: Barszcz z uszkami, dorsz panierowany, ziemniaki puree, kapusta z pieczarkami, kompot(1,3,7,9)

Podwieczorek: Rogaliki z jabłkiem i cynamonem (1,3,7)

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzeszki ziemne, 3-Jaja, 4- Ryby,5 -orzechy inne, 6-soja,7-Mleko,8-gorczyca,9- Seler , 10-hubin, 11-sezam,12-dwutlenek siarki, 13-mięczaki, 14-skorupiaki.

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

