



Jadłospis 18.11.2024- 22.11.2024 vege

PNIEDZIAŁEK:

Śniadanie; Herbata, chleb domowy z masłem, ser óty, ogórek zielony, pomidor(1,7)

II śniadanie: sok owocowy

Obiad: Zupa krem serowo-warzywny z grzankami, jajko sadzone w sosie ze świeżych pomidorów z ryżem i bukietem warzyw, kompot (1,7,9)

Podwieczorek: Deserek jogurtowy z nasionami chia i galaretką, biszkopty (1,3,7)

WTOREK:

Śniadanie: Herbata, chleb pszenny z masłem, ser żółty, ogórek kiszony(1,7)

II śniadanie : Banan

Obiad: Rosół warzywny, z makaronem, kotlet warzywny mielony, ziemniaki puree, biała kapusta gotowana, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Deser z mango i kaszy manny (1,7)

ŚRODA:

Śniadanie: Patki owsiane na mleku z brzoskwiniami i wanilią, weka z masłem i serkiem twarogowym(1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem pomidorowy z ryżem ,makaron kokardki w sosie śmietanowym z brokułami, kompot(1,3,7,9)

Podwieczorek: Babka jogurtowa z owocami (1,3,7)

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb rodzinny z masłem, humus, ogórek (1,7)

II śniadanie : warzywa w słupki

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem, gołąbki warzywne z kapusta w sosie pomidorowym, ziemniakami gotowane z koperkiem, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Budyń czekoladowy (1,3,7)

PIĄTEK:

Śniadanie: Patki czekoladowe na mleku, chałka zdobna z masłem(1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Delikatna zupa grochowa z groszkiem ptysiowym, beztłuszczowe placki ziemniaczane z ogórkami i koperkiem w sosie jogurtowym, kompot(1,3,7,9)

Podwieczorek: Kanapki z masłem i pastą jaeczną z tuńczykiem (1,3,4,7)

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE

BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzeszki ziemne, 3-Jaja, 4- Ryby,5 -orzechy inne, 6-soja,7- Mleko,8-gorczyca,9-Seler , 10-lubin, 11-sezam,12-dwutlenek siarki, 13-mięczaki, 14-skorupiaki.

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

