



Jadłospis 18.11.2024- 22.11.2024 BM/BG

PNIEDZIAŁEK:

Śniadanie; Herbata, chleb bezglutenowy , szynka, ogórek zielony, pomidor

II śniadanie: sok owocowy

Obiad: Zupa krem warzywny z makaronem, roladki drobiowe w sosie ze świeżych pomidorów z ryżem i bukietem warzyw, kompot (9)

Podwieczorek: Galaretka, chrupki kukurydziane

WTOREK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy , szynka, ogórek kiszony

II śniadanie : Banan

Obiad: Rosół z makaronem, kotlet mielony, ziemniaki z wody, biała kapusta gotowana, kompot (9)

Podwieczorek: Kisiel

ŚRODA:

Śniadanie: Patki ryżowe na mleku kokosowym z brzoskwiniami i wanilią, chleb bezglutenowy z konfiturą

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem pomidorowy z ryżem ,makaron z kurczakiem i brokułami, kompot(9)

Podwieczorek: Owoc

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy, zapiekana kiełbaska z cebulką

II śniadanie : warzywa w słupki

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem, gołąbki z kapusta w sosie pomidorowym, ziemniakami gotowane z koperkiem, kompot (9)

Podwieczorek: Budyń czekoladowy na mleku kokosowym

PIĄTEK:

Śniadanie: Patki bezglutenowe na mleku kokosowym, chleb z konfiturą

II śniadanie: jabłka

Obiad: Delikatna zupa grochowa z makaronem, beztłuszczowe placki ziemniaczane z ogórkami i koperkiem , kompot,(3,9)

Podwieczorek: Kanapki z pastą jajeczną z tuńczykiem (3,4)

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzeszki ziemne, 3-Jaja, 4- Ryby,5 -orzechy inne, 6-soja,7- Mleko,8-gorczyca,9-Seler , 10-lubin, 11-sezam,12-dwutlenek siarki, 13-mięczaki, 14-skorupiaki.

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

