



Jadłospis 04.11.2024-08.11.2024

PNIEDZIAŁEK:

Śniadanie; zupa mleczna, chleb rodzinny z masłem, pasztet, ogórek zielony, rzodkiewka(1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem ze świeżych pomidorów z ryżem i śmietanką, makaron z maselkiem i twarogiem, kompot (1,7,9)

Podwieczorek: Kanapki z masłem, szynką i sałatą (1,7)

WTOREK:

Śniadanie: Zupa mleczna, chleb domowy z masłem i serkiem twarogowym(1,7)

II śniadanie : sok mango

Obiad: Rosół z makaronem, kotlet mielony, ziemniaki gniecione, surówka z kiszanej kapusty i koperku, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Jogurt z nasionami chia i malinami, herbatniki (1,3,7)

ŚRODA:

Śniadanie: Zupa mleczna, chleb domowy z masłem, ser żółty, pomidor (1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym, klopsiki duszone w białej kapuście i sosie pomidorowym, kasza bulgur, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Budyń śmietankowy na mleku (1,7)

CZWARTEK:

Śniadanie: Zupa mleczna, chleb pszenny z masłem, parówki z szynki wieprzowej, ketchup(1,7)

II śniadanie : kolorowe warzywa

Obiad: Żurek śląski zabielały z ziemniakami, racuchy na jogurcie z konfiturą, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Banan

PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku, chałka zdobna z masłem(1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Delikatna zupa czosnkowa z grzankami, dorsz panierowany, ziemniaki puree, surówka z marchewki i pomarańczy (1,3,4,7,9)

Podwieczorek: Ciasto jogurtowe zebra (1,3,7)

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzeszki ziemne, 3-Jaja, 4- Ryby,5 -orzechy inne, 6-soja,7-Mleko,8-gorzycza,9- Seler , 10-łubin, 11-sezam,12-dwutlenek siarki, 13-mięczaki, 14-skorupiaki.

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

