



Jadłospis 30.09.2024-04.10.2024 dieta BM

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie; Herbata, chleb pszenny , szynka gotowana, pomidor(1)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem z białych warzyw z grzankami, fusilli z mięsem wieprzowo-drobiowym i sosem bolognese ze świeżych pomidorów, kompot (1,9)

Podwieczorek: Kisiel owocowy, flipsy

WTOREK:

Śniadanie: Herbata, chleb pszenny, pasztet, ogórek kiszony(1,3)

II śniadanie : śliwki

Obiad: Rosół z makaronem, medaliony drobiowe, ziemniaki z wody, surówka z kiszonej kapusty i koperku, kompot (1,3,9)

Podwieczorek: Koktajl truskawkowy, chrupki kukurydziane (1,3)

ŚRODA:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku kokosowym, chleb rodzinny , konfitura(1)

II śniadanie : banan

Obiad: Zupa jarzynowa z kaszą manną, pieczeń z szynki wieprzowej, kasza bulgur, surówka colesław, kompot(1,9)

Podwieczorek: Owoc

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb pszenny, jajecznica ze szczypiorkiem i tuńczykiem (1,3,4)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Rosół czosnkowy z grzankami, gołąbki w sosie pomidorowym z białą kapustą, ziemniaki z wody, kompot(1,3,9)

Podwieczorek: Jabłka pieczone

PIĄTEK:

Śniadanie: Kakao na mleku kokosowym, chleb razowy, szynka, roszponka (1)

II śniadanie: sok mango

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami i marchewką, racuchy z konfiturą, kompot(1,3,9)

Podwieczorek: Banan

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzeszki ziemne, 3-Jaja, 4- Ryby,5 -orzechy inne, 6-soja,7-Mleko,8-gorczyca,9- Seler , 10-hubin, 11-sezam,12-dwutlenek siarki, 13-mięczaki, 14-skorupiaki.

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

