



*Jadłospis 08.07.2024 - 12.07.2024 dieta BM*

### **PNIEDZIAŁEK:**

Śniadanie; Herbata, chleb rodzinny z masłem bez laktozy , szynka, ogórek zielony(1)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Zupa jarzynowa z kaszą manną, pieczeń z szynki wieprzowej w sosie pieczeniowym, ryż parboiled, marchewka z pomarańczą, kompot (1,9)

Podwieczorek: Budyń czekoladowy (1)

### **WTOREK:**

Śniadanie: Herbata, chleb pszenny z masłem bez laktozy, jajecznica ze szczypiorkiem i tuńczykiem (1,3,4)

II śniadanie : nektarynki

Obiad: Krem pomidorowy z makaronem , mięso z udka, ziemniaki z wody, surówka z kapusty i ogórka zielonego (1)

Podwieczorek: Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane

### **ŚRODA:**

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku kokosowym, chleb razowy z masłem bez laktozy, guacamole, szynka (1)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Rosół z makaronem i marchewką, racuchy z konfiturą owocową, kompot (1,3,9)

Podwieczorek: Banan

### **CZWARTEK:**

Śniadanie: Herbata, chleb pszenny z masłem bez laktozy, szynka, pomidor(1)

II śniadanie : sok marchewkowy

Obiad: Krupnik z ziemniakami i marchewką, gołąbki z kapustą w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody(1,3)

Podwieczorek: Arbuz

### **PIĄTEK:**

Śniadanie: Kasza manna na mleku kokosowym, chleb domowy z masłem bez laktozy, dżem truskawkowy (1,)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem jarzynowy z makaronem , jajko sadzone, ziemniaki z wody, zielony ogórek (1,3,9)

Podwieczorek: owoc

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 3-Jaja, 4- Ryby,5 -orzechy,7- Mleko,9- Seler

**Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.**

