



Jadłospis 08.07.2024 - 12.07.2024 dieta BM/BG

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie; Herbata, chleb bezglutenowy z masłem bez laktozy , szynka, ogórek zielony

II śniadanie: jabłka

Obiad: Zupa jarzynowa z makaronem bezglutenowym, pieczeń z szynki wieprzowej w sosie pieczeniowym, ryż parboiled, marchewka z pomarańczą, kompot (9)

Podwieczorek: Budyń czekoladowy

WTOREK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy z masłem bez laktozy, jajecznica ze szczypiorkiem i tuńczykiem (,3,4)

II śniadanie : nektarynki

Obiad: Krem pomidorowy z makaronem bezglutenowym, mięso z udka, ziemniaki z wody, surówka z kapusty i ogórka zielonego

Podwieczorek: Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane

ŚRODA:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku kokosowym, chleb bezglutenowy z masłem bez laktozy, guacamole, szynka

II śniadanie: jabłka

Obiad: Rosół z makaronem bezglutenowym i marchewką, racuchy z konfiturą owocową, kompot (,3,9)

Podwieczorek: Banan

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy z masłem bez laktozy, szynka, pomidor

II śniadanie : sok marchewkowy

Obiad: Rosół z ziemniakami i marchewką, gołąbki z kapustą w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody(3)

Podwieczorek: Arbuz

PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku kokosowym, chleb bezglutenowy z masłem bez laktozy, dżem truskawkowy

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem jarzynowy z makaronem bezglutenowym , jajko sadzone, ziemniaki z wody, zielony ogórek (,3,9)

Podwieczorek: owoc

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 3-Jaja, 4- Ryby,5 -orzechy,7- Mleko,9- Seler

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

