



## Jadłospis 01-05 lipiec 2024 BM/BG

### PNIEDZIAŁEK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy z masłem bez laktozy, szynka wędzona, ogórek zielony, pomidor

II śniadanie : jabłka

Obiad: Krem pomidorowy z ryżem, makaron bezglutenowy z jabłkiem prażonym, kompot (,9)

Podwieczorek: Banan

### WTOREK:

Śniadanie; Płatki bezglutenowe na mleku kokosowym, chleb bezglutenowy z masłem bez laktozy, szynka

II śniadanie: sok przecierowy z mango

Obiad: Rosół z makaronem, filet z kurczaka w mące kukurydzianej, ziemniaki z wody z koperkiem, parowana marchewka, kompot (3,9)

Podwieczorek: owoc

### ŚRODA:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy z masłem bez laktozy, szynka, ogórek kiszony(,3)

II śniadanie : banan

Obiad: Zupa z cukinią, ziemniakami, placki z konfiturą owocową, kompot (3,,9)

Podwieczorek: Arbuz

### CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy z masłem bez laktozy, parówki wieprzowe, ketchup

II śniadanie: jabłka

Obiad: Delikatna zupa grochowa przecierana z makaronem bezglutenowym, pyzy z mięsem w sosie pieczeniowym, surówka z kiszonej kapusty, marchewki i koperku, kompot(3,9)

Podwieczorek: owoce

### "PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki bezglutenowe na mleku kokosowym z brzoskwiniami, chleb bezglutenowy z masłem bez laktozy, dżem

II śniadanie: jabłka

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami i marchewką, kluski śląskie z sosem owocowym kompot(3 9)

Podwieczorek: owoc

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 3-Jaja, 4- Ryby, 5- Orzechy, 7- Mleko,9- Seler

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

