



Jadłospis 01-05 lipiec 2024 BM

PNIEDZIAŁEK:

Śniadanie: Herbata, chleb rodzinny z masłem bez laktozy, szynka wędzona, ogórek zielony, pomidor(1)

II śniadanie : jabłka

Obiad: Krem pomidorowy z ryżem, makaron z jabłkiem prażonym, kompot (1,9)

Podwieczorek: Banan

WTOREK:

Śniadanie; Płatki kukurydziane na mleku kokosowym, chleb domowy z masłem bez laktozy, szynka(1)

II śniadanie: sok przecierowy z mango

Obiad: Rosół z makaronem, kotlet panierowany, ziemniaki z wody z koperkiem, parowana marchewka, kompot (1,3,9)

Podwieczorek: owoc

ŚRODA:

Śniadanie: Herbata, chleb rodzinny z masłem bez laktozy, szynka, ogórek kiszony(1,3)

II śniadanie : banan

Obiad: Zupa z cukinią, ziemniakami, naleśniki z konfiturą owocową, kompot (1,3,,9)

Podwieczorek: Arbuz

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb śniadaniowy z masłem bez laktozy, parówki wieprzowe, ketchup (1)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Delikatna zupa grochowa przecierana z grzankami, pyzy z mięsem w sosie pieczeniowym, surówka z kiszonej kapusty, marchewki i koperku, kompot(1,3,9)

Podwieczorek: owoce

"PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku kokosowym z brzoskwiniami, chleb z masłem bez laktozy, dżem(1)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami i marchewką, pierogi z truskawkami, kompot(1,3 9)

Podwieczorek: owoc

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 3-Jaja, 4- Ryby, 5- Orzechy, 7- Mleko, 9- Seler

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

