



Jadłospis 08.07.2024 - 12.07.2024

PNIEDZIAŁEK:

Śniadanie; Herbata, chleb rodzinny z masłem, szynka, ogórek zielony(1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Zupa jarzynowa z kaszą manną, pieczeń z szynki wieprzowej w sosie śmietanowym, ryż parboiled, marchewka z pomarańczą, kompot (1,7,9)

Podwieczorek: Budyń czekoladowy (1,7)

WTOREK:

Śniadanie: Herbata, chleb pszenny z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem i tuńczykiem (1,3,4,7)

II śniadanie : nektarynki

Obiad: Krem pomidorowy z makaronem i śmietaną, mięso z udka, ziemniaki puree, surówka z kapusty i ogórka zielonego (1,7)

Podwieczorek: Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane

ŚRODA:

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku, chleb razowy z masłem, twaróg na słono ze szczypiorkiem (1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Rosół z makaronem i marchewką, racuchy jogurtowe z konfiturą owocową, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Banan

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb pszenny z masłem, ser żółty, pomidor(1,7)

II śniadanie : sok marchewkowy

Obiad: Krupnik z ziemniakami i marchewką, gołąbki z kapustą w sosie pomidorowym, ziemniaki puree (1,3,7)

Podwieczorek: Arbuz

PIĄTEK:

Śniadanie: Kasza manna na mleku, chleb domowy z masłem, dżem truskawkowy (1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem jarzynowy z makaronem , jajko sadzone, ziemniaki puree, mizeria (1,3,7,9)

Podwieczorek: Ciasto jogurtowe z ovcami (1,3,7)

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 3-Jaja, 4- Ryby,5 -orzechy,7- Mleko,9- Seler

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

